

Az órára való jelentkezésed és az órán való részvételed az alábbi kérések megértését és elfogadását jelenti. Az „**Újbuda Jóga és Egészségközpont – Jógisztika with You**” házirendje minden vendég számára szabadon elérhető és letölthető a <https://ujbudajoga.hu> oldalról.

1. Regisztráció és felelősségvállalás, adatvédelem

A meghirdetett órán való megjelenéssel elfogadod, hogy a számlák kiállításával kezelem nevedet, email címedet, lakcímedet – ezeket harmadik fél részére nem továbbítom, kivéve jogszabály által előírt esetben - és a Házirendet, amely ez egyben Felelősségvállalkozási nyilatkozat is.

Az online térben való „Elfogadás” gombra kattintva - elfogadod, hogy:

- az órán saját felelősségedre veszel részt, az oktatód nem tehető felelőssé semmilyen, a jógaórákon való részvételből eredő sérülésért, egészségkárosodásért, vagy egyéb balesetért;
- az orvosoddal konzultálj az esetleges sérülésed, betegséged kapcsán a jóga gyakorlásodról, és erről az oktatót tájékoztatod;
- az órák alatt az instrukciókat pontosan betartod és követed;
- a saját szintednek megfelelő órán veszel részt. Ha mégis megsérülnél egy órán, akkor az oktatót és az Újbuda Jóga és Egészségközpontot, mint a helyet biztosító helyszínt semmilyen felelősség nem terheli ezért.

Tudomásul veszed, hogy a jóga gyakorlatok végzése fizikai megterheléssel járhat.

2. Óralátogatás

- Az órára a belépésed az oktatóval együtt történik.
- Érkezz időben, hogy legyen elég időd szükség szerint átöltözni és ráhangolódni.
- Óra kezdésekor bezárjuk az ajtót, így ha késel, sajnos nem tudunk már beengedni.

- Az öltözőben, a közösségi terekben hagyott értéktárgyaidért sajnos nem tudunk felelősséget vállalni.

- Ha lehet, foglalkozás előtt 2-3 órával már ne egyél.

- Kerüld a teremben a hangos beszélgetést, az óra előtti pár percet inkább csendes ráhangolódással töltsd. Tartsd tiszteletben a társaid nyugalmát!

- Tiszta, kényelmes, a mozgásodat nem akadályozó ruhát használj a jógázáshoz, ha izzadni szoktál egy saját törölköző a jógaszőnyeged mellett hasznos lehet.

Az órán saját felelősségedre veszel részt. Figyelj magadra, és a tested visszajelzéseire. Mindenki a saját szintjén gyakorol! Minden mozdulatot és gyakorlatot saját belátásod szerint végzel, figyelembe véve egyéni egészségi állapotod és testi korlátaid. Az oktatói iránymutatások önmagukban nem mentesítenek téged a saját felelősséged alól.

Az ELITE PARK TÁRSASHÁZ házirendjében foglaltak az Újbuda Jóga és Egészségház szolgáltatását igénybevevők számára is kötelező. Ez a nyilatkozat jogilag kötelező érvényű, és az Újbuda Jóga és Egészségház érdekeit védi bármilyen esetleges sérülés vagy baleset esetén. Felhasználható online regisztráció során, illetve személyes aláírással egyaránt.

Várlak szeretettel, köszönöm szépen a bizalmat!

Fentieket elolvastam, megértettem és ezt aláírással igazolom:

Budapest, 20.....

.....

NÉV OLVASHATÓAN NYOMTATOTT BETŰKKEL + ALÁÍRÁS